

LA CITTA' CHE CAMBIA

AMBULATORI IN PIAZZA DELLA REPUBBLICA

GRAN finale il 26 novembre dalle 9 alle 18 in piazza della Repubblica con il «Medical truck». Si faranno controlli glicemici e pressione arteriosa e ci saranno dentisti per indicare misure ai pazienti diabetici anti parodontopatia

Sul «Ca' Moro» per parlare di diabete L'iniziativa del Lions Porto Mediceo

Da oggi al via un programma di sensibilizzazione con Asl e Comune

- LIVORNO -

PRENDE il via oggi con un'iniziativa speciale sul Ca' Moro social bateau in Darsena Vecchia la campagna di sensibilizzazione contro il diabete «Forse non sai che...», promossa dal Comune e Azienda Usl Toscana nord ovest. Questa sera alle 20 il taglio del nastro grazie all'impegno del Lions Club Porto Mediceo che, guidato dal presidente, Ammiraglio Tiziano Paparella, organizza una cena-evento a bordo del Ca' Moro: si discuterà di prevenzione del diabete, a cominciare



PROTAGONISTI Lo staff del social bateau ormeggiato in Darsena Vecchia, il Ca' Moro, con i ragazzi dell'Associazione persone down

L'OBIETTIVO

La prevenzione che passa attraverso attività fisica e corretta alimentazione

dall'alimentazione e dal corretto stile di vita. Durante la serata sul social bateau gestito dall'Associazione persone down, ci sarà una raccolta fondi a favore della prevenzione e cura del diabete. Tanti ospiti eccellenti come il primario del reparto di diabetologia, il dottor Di Cianini, che terrà la conferenza sul tema «Diabete: si combatte a tavola e con lo sport. Noi siamo quello che mangiamo», ci sarà anche l'assessore comunale alla sanità e al sociale Ina Dhimigini, il dottor Mori Ubalini, i referenti delle associazioni dei diabetici, il presidente dell'Associazione persone down e la presidente di Circoscrizione Lions Giuseppina Bombaci. Inoltre, la dotto-

ressa Ilaria Lotti, socia del Lions Porto Mediceo e titolare dell'omonima farmacia, parlerà dell'importante ruolo delle farmacie nella prevenzione e nella informazione nel campo della salute in generale e del diabete, in particolare.

«L'INTERESSE del club verso il tema della prevenzione del diabete non si limita alla serata sul Ca' Moro - ha spiegato l'ammiraglio Paparella - Domani parteciperà, insieme a medici e volontari, alla camminata organizzata dall'associazione Nordic Walking per porre l'attenzione sulla attività fisica come strumento efficace di prevenzione e miglioramento della qualità della

vita. Nella serata il Duomo illuminato, l'esibizione di danza organizzata dai ragazzi dell'A.G.D. e delle varie scuole, un volo di palloncini blu, concluderanno l'iniziativa». Le manifestazioni di prevenzione del diabete si concluderanno sabato 26 novembre quando in piazza della Repubblica, insieme a medici e infermieri della Uoc diabetologia e malattie del metabolismo della Asl 6, saranno presenti medici dentisti (tra cui un socio Lions, il dottor Duranti) per suggerire misure utili ai malati di diabete e alla sua prevenzione. Il Lions Club Porto Mediceo continuerà la sua attività a favore di coloro che ne hanno più bisogno organizzando inoltre per il

2 dicembre, in collaborazione con l'Istituto Mascagni, un concerto di beneficenza i cui proventi saranno destinati alle popolazioni terremotate del Centro Italia.

«**TROVO** doveroso contribuire fattivamente alla riuscita di questa campagna di sensibilizzazione contro il diabete - ha detto l'assessore al sociale e alla sanità Ina Dhimigini - perché incrementare la cultura della prevenzione e informare la cittadinanza su corretti stili di vita non può che avere ricadute positive sulla nostra società. Siamo già al terzo anno che contribuiamo alla realizzazione di questa iniziativa che ha sempre dimostrato un impatto positivo nei confronti dei soggetti a cui è rivolta - ha aggiunto - Ringrazio pertanto tutti gli operatori, i medici, i volontari, gli insegnanti nonché tutti coloro che in queste ore si adoperano per promuovere gli appuntamenti del mese». Fino al 30 novembre nelle farmacie comunali e private (il martedì, mercoledì e giovedì) i cittadini potranno valutare il proprio rischio diabete con un questionario predisposto dal Centro di diabetologia del presidio ospedaliero della Asl 6, potranno controllare gratuitamente la pressione arteriosa, misurare la glicemia e avranno info sulla prevenzione. Il 18 novembre dalle 16 alle 18.30 al Centro Donna in Largo Strozzi un incontro con la dottoressa Emilia Lacaria. Poi il 17 e 24 novembre incontri nelle scuole Carducci e Banditella con la dottoressa Sonia Lucchesi sulla prevenzione dell'obesità, diabete e malattie metaboliche.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Nordic walking

DOMANI alle 16 partirà la camminata nordica a cura dell'Asd Nordic Walking Costa degli Etruschi e dalla piazza Dante (di fronte alla stazione centrale) si arriva in piazza Grande

Danza hip hop

PERFORMANCE di danza hip hop domani alle 17 in piazza Grande «Combattiamo il diabete» per capire l'importanza di corretta alimentazione e esercizio fisico



Il Duomo in blu

LA FACCIATA del Duomo sarà illuminata di blu, domani alle 18. Poi alle 18.30 ci sarà un lancio simbolico in cielo di palloncini blu da parte di tutti i partecipanti

